

Praktijkinfo

Praktijkhouder is Dr. Marjet Blokhorst. Zij is geregistreerd GZ-psycholoog en Cognitief Gedragstherapeut (VGCT) en onder meer gespecialiseerd in de behandeling van chronische pijn- en vermoeidheid. Marjet Blokhorst werkte jarenlang in de pijnkliniek van revalidatiecentrum Het Roessingh en promoveerde in 2005 op een onderzoek bij Whiplash patiënten. Zij heeft verscheidene **publicaties** op haar naam staan. In 2009 is zij gestart met de psychologiepraktijk TerHeyne. Je kunt bij haar terecht voor behandeling van onder meer:

- allerlei vormen van angst
- somberheid en depressie
- stress, overspanning en burnout
- ziekteverzuim of dreigende uitval van het werk door psychische klachten
- problemen in het functioneren door moeite met conflicten, onzekerheid, tegenslag en/of assertiviteitsproblematiek
- obsessieve klachten
- overwerkte verliezen (rouwproblematiek)
- onverwerkte ingrijpende of traumatische ervaringen
- onbegrepen lichamelijke klachten
- psychische klachten samenhangend met chronische pijn en/of vermoeidheid
- eetproblemen
- levensfase problemen
- etc.

Een eerstelijns behandeling is kortdurend, pragmatisch en toekomstgericht. Vaak zijn enkele gesprekken al voldoende om je een ander, gezonder perspectief op jouw problemen te geven.

Marjet is geïnspireerd door de oplossingsgerichte psychologie, Acceptance & commitment therapy (ACT) en

mindfulness, als ook door de meer traditionele cognitieve gedragstherapie. Tevens verricht zij EMDR behandelingen voor mensen die traumatische ervaringen hebben opgelopen.

Een psycholoog wordt vaak geassocieerd met problemen. In de visie van Marjet betekent elk probleem ook een kans op groei en ontwikkeling. Crises zijn spannende periodes. En daarmee een enorme kans om vastgeroeste patronen los te laten en jezelf te veranderen in de door jou gewenste richting. Een psychologische behandeling wordt vaak als zwaar gezien, maar het kan ook heel uitdagend zijn en veel kracht genereren!