

## Introductie

TerHeyne is een eerstelijns psychologie praktijk, met drie locaties in Enschede (Centrum, Zuid en Noord). De praktijk is in 2009 opgericht door Dr. Marjet Blokhorst, gezondheidszorgpsycholoog en Cognitief Gedragstherapeut.

Je kunt bij TerHeyne terecht voor een kortdurende, effectieve en doelgerichte behandeling, waarvan de werkzaamheid wetenschappelijk is aangetoond. In de regel zal het gaan om Cognitieve gedragstherapie (waaronder Acceptance and Commitment therapy, Mindfulness), Oplossingsgerichte therapie en/of EMDR. De focus van behandeling ligt op de bevordering van mentale groei, veerkracht en gezond gedrag.

Onze praktijk biedt psychologische hulp aan volwassenen vanaf 18 jaar.

### **Locaties TerHeyne:**

***Enschede Centrum:***

Fysio Enschede Centrum - Prinsestraat 22c

***Enschede Zuid:***

FysioGym Twente - Geessinkbrink 7

***Enschede Noord:***

Gezondheidscentrum de Ekenhof / FitClinic - Roomweg 180